

BOAS PRÁTICAS



Funcionamento para salões de beleza, institutos de estética, manicures e barbearias.



PREFEITURA DE
LAGOA FORMOSA

Governo comprometido com o povo



**SECRETARIA
DE SAÚDE**

O exercício das atividades profissionais de Cabeleireiro, Barbeiro, Esteticista, Manicure, Pedicuro, Depilador e Maquiador foi reconhecido pela Lei nº 12.592, de 18 de janeiro de 2012 atestando a importância deste segmento para sociedade e sua interface com a saúde pública. Esta cartilha tem como objetivo contribuir para as boas práticas desses profissionais que atuam nos institutos e salões de beleza, barbearias e similares, de forma a garantir segurança ao profissional e a seus clientes e a qualidade nos serviços prestados, evitando riscos à saúde.

Diversos estudos apontam o risco à saúde que profissionais e clientes estão sujeitos, em especial à transmissão de doenças e alergias. As lesões na pele, visíveis ou não, são a principal porta de entrada de microrganismos como bactérias, fungos e vírus.

Algumas bactérias e fungos estão presentes no corpo humano sem causar doenças, entretanto quando ocorrem lesões ou abrasões da pele estes microrganismos penetram em nosso corpo podendo causar infecções bacterianas manifestadas como furúnculos ou abscessos e infecções fúngicas conhecidas como micoses.

MEDIDAS DE SEGURANÇA

Algumas medidas simples, podem ser adotadas para controlar o risco de disseminação de doenças:

- Higiene e apresentação pessoal;
- Higienização das mãos
- Vacinação;
- Descarte adequado de perfurocortantes;
- Cuidados quando ocorrem acidentes;
- Uso de equipamentos de proteção individual - EPI;
- Limpeza, desinfecção e esterilização de utensílios;
- Limpeza e desinfecção de superfícies.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Deve ser feita quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou secreções corporais; ao iniciar e terminar o turno de trabalho; e antes e após cada atendimento; antes e após ir ao banheiro; antes e após colocar as luvas; antes e após as refeições; após manipular materiais de limpeza e desinfecção; após várias aplicações seguidas de álcool.



VACINAÇÃO

Como existe possibilidade de contato com sangue, é fundamental que os profissionais de beleza e estética façam uso da profilaxia por meio da vacinação para Hepatite B, que é gratuita em todos os postos de saúde.

São necessárias três doses da vacina. Também a vacinação contra o tétano é importante, pois esta doença pode ser transmitida por lesões na pele provocadas por quaisquer materiais: desde queimaduras até cortes com metais, não necessariamente enferrujados.

DESCARTE DE PERFUROCORTANTES

Os resíduos perfurocortantes (agulhas, lâminas, etc) deverão ser descartados imediatamente após seu uso em recipientes rígidos e com tampa devidamente identificados.

Para evitar acidentes deve-se descartar os perfurocortantes no recipiente correto imediatamente após o uso; nunca reencapar agulhas; manter o recipiente em suporte exclusivo e em altura que permita a visualização da abertura para descarte; o recolhimento do recipiente de descarte deve ser realizado apenas por empresas licenciadas para transporte e destinação final de perfurocortantes.



CUIDADOS QUANDO OCORREM ACIDENTES

As lesões decorrentes de acidentes com materiais perfurocortantes como agulhas, lâminas de barbear, alicates, potencialmente contaminadas devem ser imediatamente lavadas com água corrente em abundância e sabão.

Não usar substâncias químicas como água sanitária e outros desinfetantes, pois eles aumentam a área lesada e conseqüentemente a exposição ao material infectante.

Nos acidentes envolvendo mucosas, como a dos olhos, deve-se lavar o local imediatamente com água corrente em abundância.

Nas reações alérgicas e intoxicações por produtos químicos devem ser seguidas as instruções dos fabricantes.



**PROCURAR UNIDADE DE SAÚDE
IMEDIATAMENTE EM CASO DE ACIDENTE**

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL- EPI

Luvas de procedimentos São descartáveis e devem ser utilizadas quando houver risco de contato com sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra e artigos, superfícies ou equipamentos contaminados.

Alguns cuidados que devem ser tomados ao utilizar as luvas são: não tocar superfícies e materiais com as mãos enluvadas (telefone, maçaneta, porta, caneta, etc); trocar as luvas ao mudar de procedimento contaminado para outro limpo; desprezar as luvas após cada atendimento e durante um mesmo atendimento se estiver danificada.

- Luvas de autoproteção (luvas de “borracha”) são de uso individual e devem ser utilizadas para proteção das mãos e antebraços durante as atividades de limpeza e desinfecção.

- Máscara, gorros ou tocas e óculos de proteção devem ser utilizadas nas tarefas onde há possibilidade de projeção de fragmentos, partículas e respingos de líquidos diversos atingirem o profissional.



LIMPEZA, DESINFECÇÃO E ESTERILIZAÇÃO DE UTENSÍLIOS:

Os utensílios podem ser contaminados durante o atendimento e servir como fonte de transmissão, por isso eles têm que ser adequadamente processados.

O processamento é um conjunto de ações relacionadas à limpeza, secagem, embalagem, desinfecção ou esterilização, armazenamento e distribuição.

Os utensílios devem estar em bom estado de conservação a fim de atender sua função com segurança e facilitar seu processamento.

Durante todo o processo os profissionais devem seguir as medidas de segurança para evitar acidentes. A limpeza bem-feita é capaz de reduzir a quantidade de microrganismos dos utensílios, mas não de eliminá-los. Por isso necessita ser seguida de desinfecção ou esterilização dependendo das características e uso dos utensílios. É preciso que cada etapa seja executada de maneira correta e cuidadosa para garantir produtos seguros para os clientes e profissionais.

Produtos como cubas e bacias, pentes, escovas, presilhas, tesouras, devem ser desinfetados após a limpeza. Espátulas, alicates, instrumentais de podólogos ou qualquer instrumental de metal que podem perfurar a pele devem ser esterilizados após a limpeza.

O serviço que não estiver apto a esterilizar os instrumentais, nos termos desta cartilha, deverá orientar os clientes a trazer seu próprio material de manicure (espátulas, alicates, instrumentais de podólogos ou qualquer instrumental de metal que pode perfurar a pele), sendo VEDADO a este estabelecimento manter em suas dependências qualquer utensílio que precise ser esterilizado. Os clientes que optarem por utilizar seu próprio material deverão ser orientados a mantê-los limpos e desinfetados.

CUIDADOS IMPORTANTES QUE DEVEM SER ADOTADOS PELOS PROFISSIONAIS

- Higienizar as mãos de maneira correta e nos momentos indicados
- Perguntar ao cliente se possui alguma alergia aos produtos que vai utilizar;
- Utilizar toalhas individuais limpas e troque na frente do cliente;
- Não utilizar ou recomendar para os clientes pomadas ou outros medicamentos;
- Utilizar sempre produtos e equipamentos regularizados na ANVISA.



CUIDADOS IMPORTANTES PARA DEPILAÇÃO

- Fracionar a cera quente em porções suficientes para cada cliente;
- Descartar as sobras de cera, se houver;
- Utilizar espátulas descartáveis;
- Limpar e desinfetar as pinças após o uso em cada cliente.



CUIDADOS IMPORTANTES PARA MANICURE, PEDICURE E PODÓLOGO

- Manter o material de trabalho como algodão, esmaltes, removedor de esmalte e lixas, em maletas ou gavetas organizadas e limpas;
- Manter o algodão em pote com tampa;

- Utilizar material descartável para proteção de cubas e bacias ou utilizar luvas e botas descartáveis;
- Utilizar pauzinho de laranjeira, lixas de unha e de pé descartáveis;
- Manusear com cuidado os produtos de forma a não os contaminar.
- Usar espátulas descartáveis ou dosadores para retirar a quantidade que será utilizada.
- Manter os recipientes fechados;
- Utilizar apenas alicates, espátulas, instrumentais de podólogos ou quaisquer instrumentos de metal que podem perfurar a pele lavados, esterilizados e que estejam com a embalagem íntegra;
- Abrir a embalagem na frente do cliente;
- Lavar, embalar e esterilizar os instrumentais cujas embalagens foram violadas;
- Lavar e desinfetar as bacias e cubas após cada uso.

Cuide do seu cliente!



**PREFEITURA DE
LAGOA FORMOSA**
Governo comprometido com o povo



**SECRETARIA
DE SAÚDE**